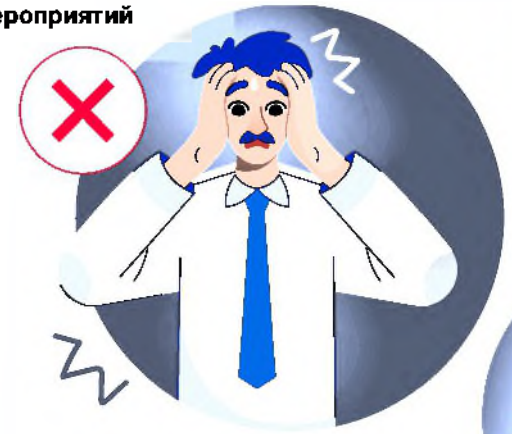
ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1 Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять психоактивные средства (ПАВ), **необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.** Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий

2 **Помните, что не нужно впадать в панику,** необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно



3 Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций! В этой ситуации лучше **поддержать ребёнка, проявив к нему искреннее внимание и заботу**

4 Удержаться от проявления первых негативных эмоций – **не ругать, не угрожать, не наказывать ребёнка, не применять к нему физическую силу.** Но и не откладывать решение этой проблемы!

5 В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — **необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**

6 **Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу.** Для своего ребенка вы должны быть надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.

Дайте ребенку знать, что обсуждать ваши подозрения — это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное оберегать твои здоровье и безопасность!»

Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

навыки.будьвдвижении.рф

Ресурс интернет-сайта МВД России

мвд.рф